

שוב לא אָלד
שוב לא אָלד
אָבל אור זָה שֶׁל בָּקָר

היִיקוּ – השיר שמוטב שלא יכתב יום עם ליאת קפלן

מהם חיי האימון שלי? חיי.

במקום לספר על עצמי, מניחה כאן הזמנה להתנסות בדרך אימון מרתקת, לא פשוטה ומשמחת, למחקר רצוף שאלות של קרוא וכתוב.

בשני, 19.6.26, משעות הבוקר עד אחר הצהריים, בכפר מונש, נשזור ישיבה יחד, קריאת שירי הייקו (מקור ותרגום) והייבון, כתיבה, שיטוט ושיחה. לקינוח: נתנסה ביצירה משותפת של רננה, תוך כדי ישיבה.

כולן מוזמנות ומוזמנים! ההשתתפות אינה מותנית בניסיון מוקדם בכתיבה או בתרגול זן.

על מנת שנוכל להעריך כראוי, יש להרשם מראש בטופס המצורף <<< [טופס הרשמה](#)

יום זה מוצע לכם בדאנה כחלק מסדרת השנתית "חיי אימון".

הסדרה ניתנת על ידי המורים והמורות כתמיכה בפעילות עמותת "קשב פתוח" המפעילה את בית הספר פסיכודהרמה.

תמיכתכם מאפשרת לנו להמשיך ולהציע את הלימוד והתרגול לכל, להעניק מלגות לימודים לקורסים ולתכניות שנתיות.

לדאנה עבור יום התרגול ולתמיכה בפעילות פסיכודהרמה <<< [לחצו כאן](#)

הערות, בקשות והצעות ניתן לשלוח לכתובת: contact@pdharma.com