

אימון לחיים | שנת המשך:
דרך שמונת הנתיבים
עם דר' ארז יוסקוביץ' ויובל אידו טל
 תשפ"ו / 6-2025

אימון 8 הנתיבים		
סמסטר א' עם דר' ארז יוסקוביץ'		
היברידים: בבית רייזל ובזום		
ימי שני 12:30 - 15:30		
שיעור	תאריך	הערות
1	01/12/2025	
2	08/12/2025	
חנוכה	15/12/2025	פסיחה
יום תרגול	26/12/2025	יום שישי
3	29/12/2025	
4	05/01/2026	
5	12/01/2026	
6	19/01/2026	
	26/01/2026	פסיחה
7	02/02/2026	
8	09/02/2026	
9	16/02/2026	
יום תרגול	23/02/2026	
פורים	02/03/2026	פסיחה
10	09/03/2026	
סמסטר ב' עם יובל אידו טל		
מקוון (זום)		
ימי שני 12:30 - 15:30		
11	16/03/2026	
12	23/03/2026	
13	30/03/2026	
	06/04/2026	פסיחה
14	13/04/2026	
יום תרגול	22/04/2026	יום רביעי 7:00-14:00
15	27/04/2026	
16	04/05/2026	
17	11/05/2026	
18	18/05/2026	
19	25/05/2026	
20	01/06/2026	
יום תרגול	10/06/2026	07:00 - 14:00
השלמה **	15/06/2026	
השלמה **	22/06/2026	

*** יתכנו שינויים במערכת השעות