



פסיכו-דהרמה

בית הספר
לתורת הנפש הבודהיסטית

מפגשים מהסוג האישי

סדרת פגישות בין בודהיזם לפסיכותרפיה

המפגש בין הדרך הבודהיסטית לפסיכותרפיה המערבית הוא מפגש עשיר, מפרה ומרתק. הוא מוליד השתנות והשפעה הדדית עבור שני העולמות. בקורס זה נבקש לשהות במרחב שבין תורות נפש אלו, להעמיק, להכיר להרהר ולתרגל.

גלריה של מורים ומטפלים מובילים ינחו את הפגישות, ויציגו חיבורים ייחודיים של עולמות אלו, מפרספקטיבות שונות. ביחד תפרש קשת עשירה של מפגשים בין החכמה הבודהיסטית לטיפול המערבי.

הקורס מיועד הן לעוסקים והעוסקות במקצועות הטיפול, והן למתרגלות ומתרגלי בודהיזם, שחיבור בין שני העולמות מסקרן אותם. הוא יפתח בקריאה בודהיסטית של תיאוריות פסיכואנליטיות קלאסיות (פרויד, קליין ווויניקוט), וימשיך להיכרות עם גישות ושיטות טיפול עכשוויות בדיאלוג בין בודהיזם וטיפול.

מבנה הקורס – 12 מפגשים בזום, ויום תרגול היברידי

המפגשים יישלבו תרגולי מדיטציה, הרצאה, קריאה משותפת, או חלק סדנאי. יום התרגול ישא אופי סדנאי ויכלול תרגול מדיטציה ותרגילים בין אישיים, חלקים ממנו יתנהלו בשתיקה.

החל ב- 25.1.2022

ימי שלישי 19:00-21:00 בזום

יום תרגול ב- 11.3



פסיכו-דהרמה

בית הספר
לתורת הגנש הבודהיסטית

פירוט המפגשים:

1	25.1	איילת שמולביץ'	הזמנה למרחב המפגש בין בודהיזם ופסיכותרפיה
2	1.2	ד"ר עודד ארבל	1. פרויד / קריאה ב'המלצות לרופא' - קשב פתוח על הספה
3	8.2	ד"ר עודד ארבל	2. פרויד / קריאה ב'על החלוף' - אניצה, ארעיות וחמלה
4	15.2	איילת שמולביץ'	קליין : העמדה הסכיזו-פרנואידיית ושלושת השורשים המרים
5	22.2	איילת שמולביץ'	קליין: העמדה הדפרסיבית וחמלה
6	1.3	נחי אלון	"הומו טראומטיקוס": סיפור האדם בפסיכולוגיה הפופולרית
7	8.3	ד"ר איריס דותן כץ	מפגש בודהיסטי עם הפסיכולוגיה ההתייחסותית
יום תרגול	11.3	ד"ר אסף סטי אל-בר ואיילת שמולביץ'	כשוויניקוט פגש את בובר: 'נוכחות הווה' ו'המשכיות ההויה' (continue of being)
8	15.3	מאיה לאוב	'אין אני' בבודהיזם ובפסיכודרמה
9	22.3	ד"ר מיכל ברנע- אסטרוג	נפשות בהתהוות מתמדת הסתכלות בודהיסטית ופסיכואנליטית על היוצר והנוצר בפרוזה
10	29.3	אלעד חונה	האומץ לפגוש בכנות את עצמנו: שיטת ISTDP והתרגול הדהרמי
11	5.4	אלעד חונה	החסד להיות עצמנו: מה יכולה שיטת ה-AEDP ללמדנו ביחס לתרגול הדהרמי
12	12.4	איילת שמולביץ'	נוכחות אותנטית - על הכרית, על הספה, ובחיי היום יום