

תורת הנפש הבודהיסטית והשלכותיה על המעשה הטיפולי | שנה א'

תשפ"ו / 6-2025

ימי שלישי 9:15-12:15, היברידי: בבית רייזל, כפר סבא ובזום

תאריך	הערות	נושא
1	04.11.2025	פתיחה, מיינדפולנס ובודהיזם
2	11.11.2025	סיפור חיי הבודהה
3	18.11.2025	מאפייני המציאות
4	25.11.2025	מאפייני המציאות
5	02.12.2025	מאפייני המציאות
יום תרגול	09.12.2025	מיקום ימסר בהמשך
פסיחה	16.12.2025	חנוכה
6	23.12.2025	חמשת המצרפים
7	30.12.2025	חמשת המצרפים
יום תרגול 2	06.01.2026	מיקום ימסר בהמשך
פסיחה	13.01.2026	
8	20.01.2026	פסיכותרפיה בהשראה בודהיסטית
9	27.01.2026	פסיכותרפיה בהשראה בודהיסטית
10	03.02.2026	פסיכותרפיה בהשראה בודהיסטית
	10.02.2026	חופשת סמסטר
	17.02.2026	חופשת סמסטר
	24.02.2026	חופשת סמסטר
	03.03.2026	חופשת סמסטר
	10.03.2026	חופשת סמסטר
11	17.03.2026	פסיכותרפיה בהשראה בודהיסטית
12	24.03.2026	השיעור החל מ- 9 זום
13	31.03.2026	השיעור החל מ- 9 זום
פסיחה	07.04.2026	פסח
יום תרגול 3	14.04.2026	יום השואה נווה שלום
פסיחה	21.04.2026	יום הזכרון
14	28.04.2026	השיעור החל מ- 9 זום
15	05.05.2026	השיעור החל מ- 9 זום
יום תרגול 4	12.05.2026	החל מ-8 בזום
16	19.05.2026	ארבע האמיתות
17	26.05.2026	ארבע האמיתות
18	02.06.2026	ארבע האמיתות
פסיחה	09.06.2026	
19	16.06.2026	ארבע האמיתות
20	23.06.2026	שיעור מסכם
השלמה	30.06.2026	

*** ייתכנו שינויים במערכת השעות