



פסיכו-דהרמה

בית הספר
לתורת הגנפש הבודהיסטית

MBCT מחזור א' תשפג

ימי שני 13:30 – 15:30

בזום.

מס שיעור	תאריך
1	21.11
2	28.11
3	5.12
4	12.12
פסיחה	
5	26.12
6	2.1
7	9.1
8	16.1