

אימון לחיים | שנת המשך:
תריסר החוליות של ההתהוות המותנית
עם יובל אידו טל דר' ארז יוסקוביץ'
 תשפ"ו / 6-2025

אימון 12 החוליות		
סמסטר א' עם יובל אידו טל		
מקוון (זום)		
ימי שני 8:00-11:00		
שיעור	תאריך	הערות
1	20/10/2025	
2	27/10/2025	
3	03/11/2025	
4	10/11/2025	
5	17/11/2025	
	24/11/2025	פסיחה
6	01/12/2025	
7	08/12/2025	
חנוכה	15/12/2025	פסיחה
חנוכה	22/12/2025	פסיחה
יום תרגול	24/12/2025	יום רביעי 7:00-14:00
8	05/01/2026	
9	12/01/2026	
10	19/01/2026	
	26/01/2026	פסיחה
יום תרגול	28/01/2026	יום רביעי 7:00-14:00
	16/02/2026	חופשת סמסטר
	23/02/2026	
	02/03/2026	
	09/03/2026	

*** יתכנו שינויים במערכת השעות

סמסטר ב' עם דר' ארז יוסקוביץ'		
מקוון (בזום)		
ימי שני 8:00-11:00		
	16/03/2026	1
	23/03/2026	יום תרגול
	30/03/2026	2
פסיחה	06/04/2026	פסח
	13/04/2026	3
	20/04/2026	4
	27/04/2026	5
	04/05/2026	6
	11/05/2026	7
	18/05/2026	8
	25/05/2026	9
	01/06/2026	יום תרגול
	08/06/2026	10
	15/06/2026	השלמה **
	22/06/2026	השלמה **

*** יתכנו שינויים במערכת השעות