

אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | שנת התחלה
עם ענבל הללי בלס ויובל אידו טל
 תשפ"ו / 6-2025

אימון לחיים שנה א מחזור ד'		
סמסטר א' עם ענבל הללי בלס		
מקוון (זום)		
ימי שני 8:30 - 11:30		
	09/03/2026	1
	16/03/2026	2
	23/03/2026	3
	30/03/2026	4
פסיחה	06/04/2026	פסח
	13/04/2026	5
	20/04/2026	6
	27/04/2026	יום תרגול
	04/05/2026	7
	11/05/2026	8
	18/05/2026	9
	25/05/2026	יום תרגול
	01/06/2026	10
פסיחה	08/06/2026	
אימון לחיים שנה א מחזור ד'		
סמסטר ב' עם יובל אידו טל		
מקוון (זום)		
ימי שני 8:00 - 11:00		
	15/06/2026	1
	22/06/2026	2
	29/06/2026	3
	06/07/2026	4
	13/07/2026	5
	20/07/2026	6
	27/07/2026	7
	03/08/2026	8
	10/08/2026	9
	17/08/2026	10
יום שני 07:00 - 14:00	24/08/2026	יום תרגול
יום שלישי 08:00 - 15:00	25/08/2026	יום תרגול
	07/09/2026	** השלמה

*** יתכנו שינויים במערכת השעות