



פסיכו-דהרמה

בית הספר
לתורת הגנפש הבודהיסטית

**אימון לחיים בהשראה בודהיסטית שנה א' מחזור חורף
עם ד"ר אסף סטי אל-בר ומולי גלזר**

תאריך	מספר שיעור
29.1	1
5.2	2
12.2	3
19.2	4
26.2	5
4.3	יום תרגול
11.3	6
18.3	7
25.3	8
1.4	9
8.4	10
15.4	יום תרגול
פסיחה	
פסיחה	
פסיחה	
20.5	11
27.5	12
31.5	יום תרגול
3.6	13
10.6	14
17.6	15
24.6	16
1.7	17
8.7	18
15.7	19
19.7	יום תרגול
22.7	20

*** יתכנו שינויים במערכת השעות