

אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | שנת התחלה
עם אביגיל פן ויובל אידו טל
 תשפ"ז / 7-2026

אימון לחיים שנה א מחזור א		
סמסטר א' עם יובל אידו טל		
מקוון (זום)		
ימי שישי 08:00 - 11:00		
הערות	תאריך	שיעור
	23.10.2026	1
	30.10.2026	2
	06.11.2026	3
	13.11.2026	4
	20.11.2026	5
פסיחה	27.11.2026	
	04.12.2026	6
	11.12.2026	7
	18.12.2026	8
פסיחה	25.12.2026	
	01.01.2027	9
	08.01.2027	10
יום שישי	15.01.2027	יום תרגול
יום שבת	16.01.2027	יום תרגול
חופשת סמסטר	22.01.2027	
	29.01.2027	
	05.02.2027	
	12.02.2027	
	19.02.2027	
	26.02.2027	

*** יתכנו שינויים במערכת השעות

אימון לחיים שנה א מחזור א		
סמסטר ב' עם אביגיל פן		
מקוון (זום)		
ימי שישי 08:00 - 11:00		
	05.03.2027	1
	12.03.2027	2
	19.03.2027	3
	26.03.2027	4
	02.04.2027	5
	09.04.2027	6
	16.04.2027	7
פסיחה	23.04.2027	פסח
	30.04.2027	8
	07.05.2027	9
	14.05.2027	10
	21.05.2027	יום תרגול
	28.05.2027	יום תרגול

*** יתכנו שינויים במערכת השעות