

מנחי מדיטציה: אופאיה למשרתי ציבור וקהילה
עם יובל אידו טל
 2026-7

מנחי מדיטציה: אופאיה למשרתי ציבור וקהילה		
שנה א'		
ימי שלישי 8:00 - 11:00 בזום		
הערות	תאריך	שיעור
	19.5.26	1
	26.5.26	2
	2.6.26	3
	9.6.26	4
	16.6.26	5
	23.6.26	6
	30.6.26	7
	7.7.26	8
	14.7.26	9
	21.7.26	10
15:00-8:00	28.7.26	יום תרגול
14:00-7:00	29.7.26	יום תרגול
	4.8.26	11
	11.8.26	12
	18.8.26	13
	25.8.26	פסיחה
	1.9.26	14
	8.9.26	15
	15.9.26	16
	22.9.26	17
	29.9.26	חול המועד סוכות
	6.10.26	18
	13.10.26	19
15:00-8:00	20.10.26	יום תרגול
14:00-7:00	21.10.26	יום תרגול
	27.10.26	20
	3.11.26	פסיחה
	10.11.26	פסיחה
	17.11.26	פסיחה
15:00-8:00	27.11.26	יום תרגול



מנחי מדיטציה: אופאיה למשרתי ציבור וקהילה		
שנה ב'		
ימי שלישי 8:00 - 11:00 בדום		
הערות	תאריך	שיעור
	15.12.26	1
	22.12.26	2
	29.12.26	3
	5.1.27	4
	12.1.27	5
	19.1.27	6
	26.1.27	7
	2.2.27	8
	9.2.27	9
	16.2.27	10
15:00-8:00	23.2.27	יום תרגול
	2.3.27	11
	9.3.27	12
	16.3.27	13
	23.3.27	פורים
	30.3.27	14
	6.4.27	15
	13.4.27	16
	20.4.27	17
	27.4.27	חול המועד פסח
	4.5.27	18
	11.5.27	יום הזכרון
	18.5.27	19
	25.5.27	20
	1.6.27	השלמה
	8.5.27	יום תרגול
	9.5.27	יום תרגול

*** יתכנו שינויים במערכת השעות