

הזמנה לקבוצת סנגה חדשה



אנחנו שמחים להזמין להצטרף לקבוצת סנגה חדשה עם ד"ר ארז יוסקוביץ

מתי:

ניפגש בימי ג' בין השעות 19:30 – 20:45 בזום

ולריטריטים פיזיים או אונליין במהלך חופשת הקיץ וחופשת הסמסטר.

מהות:

פגישות הסנגה יכללו ישיבת מדיטציה משותפת ולאחריה שיחת דהרמה.

מהי סנגה:

סנגה היא קבוצת תרגול ולימוד קבועה אשר בשונה מריטריטים או קורסים מאפשרת רצף קבוע ושגרתי של תרגול ולימוד ביחד עם קהילה תומכת לאורך כל השנה.

עוד על מהי "סנגה" ניתן לקרוא [כאן](#).

קצת על ד"ר ארז יוסקוביץ:

מומחה לפילוסופיה בודהיסטית ותרבות יפן. לומד ומתרגל בודהיזם וזן מעל עשרים וחמש שנה ובכללם בתקופות ממושכות במנזרי זן וריטריטים. כתב, פרסם ותרגם ספרים ומאמרים רבים מתוך ועל עולם הדהרמה והזן. מרצה באוניברסיטת תל אביב ואוניברסיטת בן גוריון בנגב. יוצר ומגיש הפודקסט "[להתעורר](#)" על בודהיזם ופילוסופיה במזרח. מתגורר בנגב.

עלות:

המסגרת התומכת של הסגה תתקיים בחסות ביה"ס [פסיכודהרמה](#). התשלום עבור ההשתתפות בסגה תהיה במסגרת דאנה. משמעות הדאנה היא נתינה כנה, במסגרת האפשרויות והאילוצים בכל רגע נתון.

אנו מבקשים להבהיר כי ההשתתפות הכספית איננה צריכה להיות מגבלה.

עוד על המושג דאנה – ניתן לקרוא [כאן](#).

לפרטים נוספים ולהצטרפות:

טוביה גד אור, tuvia.g.orr@gmail.com, 054-5897954