

אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | שנת התחלה עם יובל אידו טל וענבל הללי בלס

תשפ"ו / 6-2025

אימון לחיים שנה א מחזור ג'		
סמסטר א' עם יובל אידו טל		
מקוון (זום)		
ימי שלישי 8:30-11:30		
הערות	תאריך	שיעור
	30/12/2025	1
	06/01/2026	2
	13/01/2026	3
	20/01/2026	4
	27/01/2026	5
	03/02/2026	6
	10/02/2026	7
	17/02/2026	8
	24/02/2026	9
	03/03/2026	10
	10/03/2026	יום תרגול
	11/03/2026	יום תרגול
פסיחה	17/03/2026	
פסיחה	24/03/2026	
אימון לחיים שנה א מחזור ג'		
סמסטר ב' עם ענבל הללי בלס		
מקוון (זום)		
ימי שלישי 8:30-11:30		
	31/03/2026	1
פסיחה	07/04/2026	פסח
	14/04/2026	2
פסיחה	21/04/2026	
	28/04/2026	3
	05/05/2026	4
	12/05/2026	5
	19/05/2026	6
	26/05/2026	פסיחה
	02/06/2026	7
	09/06/2026	יום תרגול
	16/06/2026	9
	23/06/2026	יום תרגול
	30/06/2026	9
	07/07/2026	10
	14/07/2026	** השלמה

*** יתכנו שינויים במערכת השעות