



# פסיכו-דהרמה

בית הספר  
לתורת הנפש הבודהיסטית

## אימון לחיים בהשראה בודהיסטית שנה א'

עם מאיה לאוב ואביגיל פן

אורח: יובל אידו טל

ימי שישי, 9:00-12:00 במרכז גוף נפש, רמה"ש ובזום

סמסטר א' עם מאיה לאוב		
	16.2	1
	23.2	2
	1.3	3
	8.3	4
	15.3	5
פורים	22.3	
יום תרגול עם מאיה לאוב	29.3	יום תרגול
	5.4	6
	12.4	7
	19.4	8
פסח	26.4	
	3.5	9
יום תרגול עם מאיה לאוב	10.5	יום תרגול
	17.5	10
סמסטר ב' עם אביגיל פן		
	24.5	11
	31.5	12
	7.6	13
	14.6	14
יום תרגול עם אביגיל פן	21.6	שיעור 15+16
	28.6	17
	5.7	18
	12.7	19
יום תרגול עם יובל אידו טל ואביגיל פן	19.7	יום תרגול
פסיחה	26.7	
	2.8	20
יום תרגול מסכם עם אביגיל פן	9.8	יום תרגול

\*\*\* יתכנו שינויים במערכת השעות