

אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | שנת התחלה
עם אביגיל פן ואילן לוטנברג
 תשפ"ז / 7-2026

אימון לחיים שנה א מחזור ב		
סמסטר א' עם אביגיל פן		
ימי רביעי 17:00-20:00 ברמת אביב		
הערות	תאריך	שיעור
פתיחה	14.10.2026	1
	21.10.2026	2
	28.10.2026	3
16:00 - 9:00	04.11.2026	יום תרגול
	11.11.2026	פסיחה
	18.11.2026	4
	25.11.2026	5
	02.12.2026	6
חנוכה	09.12.2026	7
16:00 - 9:00	16.12.2026	יום תרגול
	23.12.2026	8
	30.12.2026	9
	06.01.2027	10

סמסטר ב' עם אילן לוטנברג		
ימי רביעי 17:00-20:00 ברמת אביב		
פתיחת סמסטר ב'	13.01.2027	1
	20.01.2027	פסיחה
	27.01.2027	2
	03.02.2027	3
	10.02.2027	פסיחה
יום שישי 16-9	12.2.27	יום תרגול
	17.02.2027	פסיחה
	24.02.2027	4
	03.03.2027	5
	10.03.2027	6
	17.03.2027	פסיחה
פורים	24.03.2027	פסיחה
	31.03.2027	7
	07.04.2027	8
	14.4.27	9
	05.05.27	10
יום שישי 16-9	21.5.27	יום תרגול

*** יתכנו שינויים במערכת השעות