

אימון לחיים בהשראה בודהיסטית | שנת התחלה
עם אביגיל פן ויובל אידו טל
 תשפ"ו / 6-2025

אימון לחיים שנה א מחזור א		
סמסטר א' עם אביגיל פן		
היבריד: בבית רייזל ובזום		
ימי שישי 09:00 - 12:00		
שיעור	תאריך	הערות
1	07/11/2025	
2	14/11/2025	
3	21/11/2025	
4	28/11/2025	
יום תרגול	05/12/2025	
5	12/12/2025	
חנוכה	19/12/2025	פסיחה
6	26/12/2025	
7	02/01/2026	
8	09/01/2026	
	16/01/2026	פסיחה
יום תרגול	23/01/2026	
9	30/01/2026	
10	06/02/2026	
	13/02/2026	חופשת סמסטר
	20/02/2026	
	27/02/2026	

*** יתכנו שינויים במערכת השעות

אימון לחיים שנה א מחזור א		
סמסטר ב' עם יובל אידו טל		
מקוון (זום)		
ימי שישי 8:30-11:30		
	06/03/2026	1
	13/03/2026	2
	20/03/2026	3
פסיחה	27/03/2026	
פסיחה	03/04/2026	פסח
	10/04/2026	4
	17/04/2026	5
	24/04/2026	6
	01/05/2026	7
	08/05/2026	8
	15/05/2026	7
פסיחה	22/05/2026	
	29/05/2026	10
שישי	05/06/2026	יום תרגול
שבת	06/06/2026	יום תרגול בשבת
	19/06/2026	** השלמה

*** יתכנו שינויים במערכת השעות