

ובלבד/ קמה שיר

אדם זקוק למרחב נפשי לשכון בו.

להצטנף לכדור בתוך מישהו אחר.

..

לכורסא לשקוע בה

שתהיה רכה ועוטפת

שיוכל להנמיך את ישיבתו לתוכה

במצבי משבר

ומלבד שמול הכורסא ישב אדם

סגהת מטפלים בהנחיית איילת שמולביץ'

מפגשי הסגהת מתקיימים בימי חמישי בין 8:00-9:00

לינק לחדר הזום:

<https://us06web.zoom.us/j/86879230104#success>

המפגש כולל תרגול קצר, והתייחסות מתוך מבט בודהיסטי טיפולי, לסוגיות והתייעצויות טיפוליות שהמשתתפים מעלים.

מוזמנים מטפלים וכל מי שעיסוקו בסיוע ברוח בודהיסטית, בוגרי ומשתתפי תכנית המטפלים בפסיכודרמה ותכניות דומות.

הקבוצה היא 'קבוצת רכבת', כך שניתן להצטרף ולצאת ממנה, בהתאם לנסיבות והאפשרות להשתתף. מאידך, ככל שהשתתפות תהיה רציפה יותר, תתקבל תחושת שותפות לדרך ולמידה משמעותית.

התשלום הוא בדאנה, על פי היכולת ונדיבות הלב.

עבור משתתפים המשתתפים באופן קבוע, ניתן לשלם פעם בחודש.

עבור מצטרפים לעיתים, אפשר להעביר תשלום עבור פגישות בודדות.

(תשלום מומלץ 200 ש"ח לחודש, 50 ש"ח למפגש).

אנא שלמו דרך הלינק המצורף, המוציא באופן אוטומטי קבלה: [לחצו כאן למעבר לתשלום](#)

מלווה הסגהת:

אפרת גבזי efrat.gabzi@gmail.com

להצטרפות וקבלת קישור לקבוצת הוואטסאפ **אנא פנו לאפרת במייל או בטלפון:** 054-2542303

מי ייתן ונרבה טוב בעולם