

**מדיטציה מהתחלה**

**עם יובל אידו טל**

**בזום**

תשפ"ו 2026

ימי ראשון 12:00 - 14:00	
תאריך	שיעור
2.8.26	1
9.8.26	2
16.8.26	3
23.8.26	4

\*\*\* יתכנו שינויים במערכת השעות