



פסיכו-דהרמה

בית הספר
לתורת הנפש הבודהיסטית

פשוט מדיטציה

פניה המגוונים של המדיטציה הבודהיסטית
עם יובל אידו טל

מקוון (זום)

תשפ"ו 2026

ימי שני, 8:00 - 11:00	
תאריך	שיעור
20.4	1
27.4	2
4.5	3
11.5	4
18.5	5
25.5	6
3.6 (בין 7:00-14:00)	יום תרגול

*** יתכנו שינויים במערכת השעות