

**מדיטציה: מההתחלה
עם ענבל הללי בלס
בזום**

תשפ"ו 2026

ימי חמישי 9:00-11:00 - בזום	
שיעור	תאריך
שיעור 1	29.1
שיעור 2	5.2
שיעור 3	12.2
שיעור 4	19.2

*** יתכנו שינויים במערכת השעות