

תכנית המטפלים

תורת הנפש הבודהיסטית והשלכותיה על המעשה הטיפולי | שנה א'

תשפ"ז / 2026-7

ימי שלישי 12:45-15:45 רמת אביב			
שיעור	תאריך	נושא	הערות
1	2026-10-06	פתיחה: מיינדפולנס	
2	2026-10-13	סיפור חיי הבודהה	
3	2026-10-20	עבודה עם גוף	
4	2026-10-27	התודעה כמספרת סיפורים	
יום תרגול	2026-11-03	שלושת מאפייני המציאות	
5	2026-11-10	עבודה עם אי נחת	
פסיחה	2026-11-17		
6	2026-11-24	עבודה עם אי נחת	
7	2026-12-01	התמסרות לדרך	
חנוכה	2026-12-08		
פסיחה	2026-12-15		
8	2026-12-22	חמשת המצרפים	
9	2026-12-29	חמשת המצרפים	
יום תרגול	2027-01-05	סטיפטהאנה סוטרה	
10	2027-01-12	סיכום והשלמות	
חופשת סמסטר	2027-01-19		
	2027-01-26		
	2027-02-02		
	2027-02-09		
	2027-02-16		
11	2027-02-23	מבוא לפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס	
12	2027-03-02	מבוא לפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס	
13	2027-03-09	מבוא לפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס	
פסיחה	2027-03-16		
פורים	2027-03-23		
14	2027-03-30	אנאטה- אין אני	
שיעור זום	2027-04-06	ארבע האמיתות	
שיעור זום	2027-04-13	ארבע האמיתות	
שיעור זום	2027-04-20	ארבע האמיתות	
פסח	2027-04-27		
יום תרגול	2027-05-04	יום השואה	
יום הזכרון	2027-05-11		
18	2027-05-18	ארבע האמיתות	שיעור זו
יום תרגול בזום	2027-05-25	שמונת הנתיבים	זום 8:00-15:00
19	2027-06-01	ארבע האמיתות במבט קליני	
20	2027-06-08	סיכום והשלמות	סיום

*** יתכנו שינויים במערכת השעות