

תכנית המטפלים
תורת הנפש הבודהיסטית והשלכותיה על המעשה הטיפולי | שנה א'
תשפ"ז / 2026-7

ימי שלישי 12:45-15:45 רמת אביב			
שיעור	תאריך	נושא	הערות
1	2026-10-06	פתיחה: מיינדפולנס	
2	2026-10-13	סיפור חיי הבודהה	
3	2026-10-20	עבודה עם גוף	
	2026-10-27		בחירות
יום תרגול	2026-11-03	שלושת מאפייני המציאות	
4	2026-11-10	התודעה כמספרת סיפורים	
פסיחה	2026-11-17		
5	2026-11-24	עבודה עם אי נחת	
6	2026-12-01	עבודה עם אי נחת	
חנוכה	2026-12-08		
פסיחה	2026-12-15		
7	2026-12-22	חמשת המצרפים	
8	2026-12-29	חמשת המצרפים	
יום תרגול	2027-01-05	סטיפטהאנה סוטרה	
9	2027-01-12	התמסרות לדרך	
10	2027-01-19	סיכום והשלמות	
חופשת סמסטר	2027-01-26		
	2027-02-02		
	2027-02-09		
	2027-02-16		
11	2027-02-23	מבוא לפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס	
12	2027-03-02	מבוא לפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס	
13	2027-03-09	מבוא לפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס	
פסיחה	2027-03-16		
פורים	2027-03-23		
14	2027-03-30	אנאטה- אין אני	
שיעור זום	2027-04-06	ארבע האמיתות	

שיעור זום	ארבע האמיתות	2027-04-13	16
שיעור זום	ארבע האמיתות	2027-04-20	17
		2027-04-27	פסח
	יום השואה	2027-05-04	יום תרגול
		2027-05-11	יום הזכרון
שיעור זו	ארבע האמיתות	2027-05-18	18
זום 8:00-15:00	שמונת הנתיבים	2027-05-25	יום תרגול בזום
	ארבע האמיתות במבט קליני	2027-06-01	19
סיום	סיכום והשלמות	2027-06-08	20

יתכנו שינויים במערכת השעות